



IFK Strömsund skidor hälsar er välkomna
till Flatarundan 16 februari 2025.

I år kommer Flatarundan att köras i **fri stil**.

Klasser.

Enkelklasser åldersvis.

Mix 0–8 år 800 m (ingen tidtagning)

Tjejer/killar 9-10 1,4 km

Tjejer/killar 11-12 2,8 km

Tjejer/killar 13-14 3,4 km

Tjejer/killar 15-16 3,4 km

D 17-20 6,8 km

H 17-20 6,8 km

D/H -Motion 3,4 km

Paraklass - 2,8 km

Öppen klass 1 - 1,4 km (utan tidtagning)

Öppen klass 2 - 2,8 km (utan tidtagning)

Öppen klass 3 – 3,4 km (utan tidtagning)

Öppen klass gör det möjligt för alla från 9 år och uppåt att prova på skidåkning under tävlingslika former (välj öppen 1, 2 el. 3 i anmälan)

Tävlingsplats.

Skidstadion Bergevägen 37, Strömsund. Första start klockan 11.00

Lagledarmöte.

Ca 10.30 vid speakerhuset. Vi uppmanar att en från varje klubb deltar.

Anmälan.

Anmälningsavgift: 200 kr. Anmälan sker via Idrottonline eller skidor@ifkstromsund.se senast onsdag 12 februari.

Endast föranmälda lottas in i startordningen.

Betalning till BG 5852–5528 eller fakturering klubbvis.

Efteranmälan 250 kr. Senast fredagen 14 februari till skidor@ifkstromsund.se eller fram till kl 10.00 på tävlingsdagen där nr-lapparna hämtas ut.

Strykningar meddelas via sms till Lina 070- 267 07 25



IFK Strömsund skidor hälsar er välkomna till Flatarundan 16 februari 2025.

Startlista.

Publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även att finnas uppsatt på tävlingsområdet.

Parkering.

På hänvisad plats. Avgift 40 kr. Swish till 123-238 32 63 det kommer även vara uppsatt vid parkeringsområdet.

Nummerlappar.

Hämtas klubbvis före start inne i skidstugan. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 50 kr.

Prisutdelning.

Pris till alla!

Prisutdelning sker från ålder 0-8 år 800m direkt vid målgång.

Prisutdelning för 9 år och äldre löpande efter sista målgång.

Utlottningspriser kommer att lottas bland alla som har deltagit oavsett åldersgrupp.

Resultat.

Resultatlistor publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även sättas upp på tävlingsområdet efter avslutat lopp.

Servering och mat.

Försäljning av mat, fika och dryck finns.

Omklädning och dusch.

Möjlighet till ombyte och dusch finns.

Köldgräns.

-15 grader. Beslut om inställd tävling publiceras på klubbens hemsida senast kl. 8.00 tävlingsdagen. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften.

Tävlingen följer Svenska skidförbundets tävlingsregler, självklart flourfritt.

Vid frågor kontakta skidor@ifkstroomsund.se