



## IFK STRÖMSUND SKIDOR

### HÄLSAR ER VÄLKOMNA TILL ÅRETS UPPLAGA AV FLATARUNDAN LÖRDAGEN 20: E JANUARI 2024



I år kommer Flatarundan att köras i **fri stil**.

#### **Klasser.**

Enkelklasser åldersvis.

D/H 0–8 år 800 m (ingen tidtagning)

D/H 9-10 1,4 km

D/H 11-12 2,8 km

D/H 13-14 3,4 km

D/H 15-16 5 km

D 17-20 5 km

H 17-20 10 km

D/H 21-Motion 5 km

ÖPPEN KLASS 1 - 1,4 km (utan tidtagning)

ÖPPEN KLASS 2 - 2,8 km (utan tidtagning)

ÖPPEN KLASS 3 – 3,4 km (utan tidtagning)

Öppen klass gör det möjligt för alla från 9 år och uppåt att prova på skidåkning under tävlingslika former (välj öppen 1, 2 el. 3 i anmälan)

#### **Tävlingsplats.**

Skidstadion Bygda Strömsund. Första start: 11.00

#### **Lagledarmöte.**

Ca 10.30 vid speakerhuset. Vi uppmanar att en från varje klubb deltar.

#### **Anmälan.**

Anmälningsavgift: 180 kr. Anmälan sker via Idrottonline eller [ehrs.fastigheter@gmail.com](mailto:ehrs.fastigheter@gmail.com)

senast **onsdag 17/1** Endast föranmälda lottas in i startordningen.

Betalning till BG 5852–5528 eller fakturering klubbvis.

Efteranmälan 250 kr. Senast fredagen 19/1 till [ehrs.fastigheter@gmail.com](mailto:ehrs.fastigheter@gmail.com) eller fram till kl 10.00 på tävlingsdagen där nr-lapparna hämtas ut.

Strykningar meddelas via sms till 070-347 98 80

### Startlista.

Publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även att finnas uppsatt på tävlingsområdet.

### Parkering.

På hänvisad plats. Avgift 40 kr. Swishnr kommer att vara uppsatt vid parkeringsområdet.

### Nummerlappar.

Hämtas klubbvis före start inne i skidstugan. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 50 kr.

### Prisutdelning.

Pris till alla! Prisutdelning sker löpande efter målgång.

### Resultat.

Resultatlistor publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även sättas upp på tävlingsområdet efter avslutat lopp.

### Servering och mat.

Grillplats kommer att finnas uppställd där vi kommer att sälja hamburgare. Fikaservering inomhus med korv, toast och dryck.

### Omklädning och dusch.

Möjlighet till ombyte och dusch finns.

### Köldgräns.

-15 grader. Beslut om inställd tävling publiceras på klubbens hemsida senast kl. 8.00 tävlingsdagen. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften.

Tävlingen följer Svenska skidförbundets tävlingsregler.

Vid frågor kontakta Mikael Ehrs [ehrs.fastigheter@gmail.com](mailto:ehrs.fastigheter@gmail.com) el. 070-347 98 80

## Stort tack till våra sponsorer 2024

